



Checkliste “Fragen für die Zeit NACH MEINER THERAPIE”

Kommen Sie nach Möglichkeit in Begleitung an Ihren Arzttermin. Ihre Begleitperson kann Ihnen helfen, den Überblick über alle Informationen zu behalten.

HIER SIND EINIGE FRAGEN, DIE SIE NACH IHRER THERAPIE VIELLEICHT STELLEN MÖCHTEN:

- ✓ Wie geht es jetzt weiter? Was muss ich jetzt tun?
- ✓ Welche Art Nachsorge brauche ich jetzt?
- ✓ Wie oft muss ich zu Nachuntersuchungen gehen?
- ✓ Darf ich Sport treiben? Wenn ja, wie sollte ich trainieren, wie oft und wie intensiv?
- ✓ Gibt es irgendetwas, das ich nicht tun sollte?
- ✓ Empfehlen Sie mir eine Physiotherapie? Wenn ja, haben Sie eine Empfehlung, bei wem ich in die Physiotherapie gehen könnte?
- ✓ Sollte ich meine Ernährung umstellen und wenn ja, wie? Sollte ich versuchen, ab- oder zuzunehmen?
- ✓ Sollte ich Vitamine und andere Nahrungsergänzungsmittel einnehmen? Wenn ja, welche?
- ✓ Besteht die Gefahr, dass der Krebs zurückkehrt? Auf welche Warnzeichen sollte ich achten?
- ✓ Wie werden wir wissen, ob der Krebs zurückgekehrt ist?

Weitere Fragen und Notizen