

# GESPRÄCHSLEITFADEN FÜR CHRONISCHEN HUSTEN

**Ein Husten, der länger als 8 Wochen dauert, kann als chronischer Husten angesehen werden.** Viele Menschen leben mit chronischem Husten und mit den Störungen und Beschwerden, die er mit sich bringen kann. Ein offener Austausch Ihrer Erfahrungen mit Ihrem Arzt kann ein wichtiger erster Schritt sein, um Ihren chronischen Husten zu verstehen.

# VORBEREITUNG AUF IHREN TERMIN

Dieser Gesprächsleitfaden richtet sich an erwachsene Patienten, die seit mehr als 8 Wochen an Husten leiden. Ihre Antworten auf den Diskussionsleitfaden sollen die Diskussion mit einem Arzt erleichtern, und keine Art von Selbstdiagnose darstellen.

Es ist wichtig, dass Ihr Arzt versteht, wie sich Ihr Husten auf Ihr tägliches Leben auswirkt. Beantworten Sie diese Fragen und nutzen Sie die Antworten, um mit Ihrem Arzt über die Auswirkungen Ihres Hustens auf Ihr soziales, körperliches und emotionales Leben zu sprechen.

**Wenn Sie gesundheitliche Bedenken haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.**

**Beantworten Sie jede Aussage mit Ja oder Nein, indem Sie Ihre Antwort mit einem X markieren**

1. Mein Husten beeinflusst mein persönliches und soziales Leben. Aufgrund meines Hustens habe ich Arbeit, Schule, gesellschaftliche Veranstaltungen oder andere Aktivitäten verpasst.

- Ja
- Nein

2. Ich neige dazu, aufgrund meines Hustens nicht an gesellschaftlichen Zusammenkünften, Filmen, Kultstätten oder an anderen Aktivitäten teilzunehmen.

- Ja
- Nein

3. Ich schäme mich für mein Husten.

- Ja
- Nein

4. Meine Familie oder Freunde beschweren sich über meinen Husten.

- Ja
- Nein

5. Mein Husten beeinflusst meinen Lebensstil.

- Ja
- Nein

6. Mein Husten erschwert das Einschlafen.

- Ja
- Nein

7. Meine Stimme ist durch meinen Husten beeinträchtigt (z.B. „Ich bin heiser“).

- Ja
- Nein

8. Ich mache mir Sorgen, dass ich eine schwere Krankheit haben könnte.

- Ja
- Nein

9. Mein Husten macht mich unsicher.

- Ja
- Nein

10. Ich bin verärgert, dass die Leute denken könnten, dass etwas mit mir nicht stimmt oder dass ich krank bin.

- Ja
- Nein

11. Geben Sie mögliche Ursachen Ihres Hustens an (was den Husten auslöst oder verschlimmert).

---

---

---

---

- Keine

## IM GESPRÄCH MIT IHREM ARZT

Bringen Sie dieses ausgefüllte Formular zu Ihrem nächsten Termin mit, damit Ihr Arzt besser versteht, wie sich Ihr Husten auf Ihr tägliches Leben auswirken kann. Ihre Antworten auf den Diskussionsleitfaden sollen die Diskussion mit einem Arzt erleichtern, und keine Art von Selbstdiagnose darstellen.

Informationen zu chronischem Husten, die Ihnen bei Ihrem Gespräch mit Patienten helfen sollen, finden Sie unter [www.msd-gesundheit.ch/de/chronischer-husten](http://www.msd-gesundheit.ch/de/chronischer-husten) oder durch Scannen des QR-Codes:

