

GUIDE DE DISCUSSION SUR LA TOUX CHRONIQUE

Une toux qui dure plus de 8 semaines peut être considérée comme une toux chronique.

Beaucoup de gens vivent avec une toux chronique et les perturbations et inconvénients que cela peut entraîner. En partageant ouvertement vos expériences avec votre prestataire de soins de santé, vous pourriez faire un premier pas important pour comprendre les raisons de votre toux chronique.

PRÉPARATION DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Ce guide de discussion s'adresse aux patients adultes qui toussent depuis plus de 8 semaines. Vos réponses au guide de discussion visent à faciliter la discussion avec un professionnel de santé et non à fournir un quelconque auto-diagnostic.

Il est important que votre professionnel de santé comprenne comment votre toux affecte votre vie quotidienne. Répondez à ces questions et utilisez-les pour vous aider, vous et votre professionnel de santé, à discuter de la façon dont votre toux peut affecter votre vie sociale, physique et émotionnelle.

Si vous avez des problèmes de santé, veuillez consulter votre professionnel de santé.

Répondez Oui ou Non à chaque affirmation en marquant votre réponse d'un X

**1. Ma toux affecte ma vie personnelle et sociale.
J'ai manqué le travail, l'école, des événements sociaux ou d'autres activités en raison de ma toux.**

- Oui
- Non

2. J'ai tendance à ne pas aller à des rencontres sociales, au cinéma, dans des lieux de culte, ou à ne pas participer à d'autres activités à cause de ma toux.

- Oui
- Non

3. Ma toux me fait honte.

- Oui
- Non

4. Ma famille ou mes amis se plaignent de ma toux.

- Oui
- Non

5. Ma toux affecte mon mode de vie.

- Oui
- Non

6. Ma toux nuit à mon sommeil.

- Oui
- Non

7. Ma voix est affectée par ma toux (par exemple, «Je suis enroué-e»).

- Oui
- Non

8. Je crains d'avoir une maladie grave.

- Oui
- Non

9. Ma toux me met mal à l'aise.

- Oui
- Non

10. Je m'inquiète à l'idée que les gens puissent penser que quelque chose ne va pas chez moi ou que je suis malade.

- Oui
- Non

11. Énumérez les déclencheurs possibles de votre toux (ce qui vous fait commencer à tousser ou aggrave votre toux).

- Aucun

DISCUSSION AVEC VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ

Apportez ce formulaire rempli à votre prochain rendez-vous pour aider votre professionnel de santé à mieux cerner comment votre toux peut avoir un impact sur votre vie quotidienne. Vos réponses au guide de discussion visent à faciliter la discussion avec un professionnel de la santé et non à fournir un quelconque auto-diagnostic.

Pour des ressources sur la toux chronique conçues pour faciliter la discussion entre le patient et le professionnel de santé, visitez www.msd-gesundheit.ch/fr/toux-chronique ou en scannant ce QR code:

