

GUIDA ALLA DISCUSSIONE SULLA TOSSE CRONICA

Una tosse che persiste per più di 8 settimane potrebbe essere considerata cronica.
Molte persone convivono con la tosse cronica e con i disturbi e i disagi che comporta.
Condividendo apertamente la tua esperienza con il tuo medico curante, compi un primo
passo importante per comprendere la tua tosse cronica.

PREPARAZIONE ALL'APPUNTAMENTO

Questa guida alla discussione è rivolta ai pazienti adulti che presentano tosse da più di 8 settimane. Le tue risposte alla guida alla discussione hanno lo scopo di facilitare la discussione con il medico curante e non forniscono alcun tipo di autodiagnosi.

È importante che il tuo medico comprenda come la tua tosse influisce sulla tua vita quotidiana. Rispondi a queste domande, che ti saranno utili per discutere con il tuo medico di come la tua tosse influisce sulla tua vita sociale, fisica ed emotiva.

Se hai preoccupazioni riguardo alla tua salute, rivolgiti al tuo medico curante.

Rispondi Sì o No a ciascuna affermazione contrassegnando la risposta con una X

1. La mia tosse influisce sulla mia vita personale e sociale. A causa della tosse ho perso giorni di lavoro o di scuola, eventi sociali, o altre attività.

- Sì
 No

2. A causa della tosse tendo a non andare a incontri sociali, cinema, luoghi di culto o partecipare ad altre attività.

- Sì
 No

3. La mia tosse mi fa sentire in imbarazzo.

- Sì
 No

4. La mia famiglia o i miei amici si lamentano della mia tosse.

- Sì
 No

5. La mia tosse influisce sul mio stile di vita.

- Sì
 No

6. Con la tosse faccio molta fatica a dormire.

- Sì
 No

7. La mia voce è influenzata dalla tosse (ad esempio, "Sono rauco/a").

- Sì
 No

8. Temo di avere una malattia grave.

- Sì
 No

9. La mia tosse mi fa sentire a disagio.

- Sì
 No

10. Mi preoccupa che le persone possano pensare che ci sia qualcosa che non va in me o che io sia malato/a.

- Sì
 No

11. Elenca i possibili fattori scatenanti della tosse (cosa la scatena o la fa peggiorare).

- Nessuno

PARLARE CON IL PROPRIO MEDICO CURANTE

Porta con te questo modulo compilato alla tua prossima visita medica per aiutare il tuo medico a capire meglio come la tua tosse influisce sulla tua vita quotidiana. Le tue risposte alla guida per la discussione hanno lo scopo di facilitare la discussione con il medico curante e non forniscono alcun tipo di autodiagnosi.

Per le risorse relative alla tosse cronica, studiate per aiutare il paziente a discutere con l'operatore sanitario, visitare il sito www.msd-gesundheit.ch/it/tosse-cronica o scansionando questo codice QR:

