



Checkliste «Fragen zu meiner THERAPIE»

Kommen Sie nach Möglichkeit in Begleitung an Ihren Arzttermin. Ihre Begleitperson kann Ihnen helfen, den Überblick über alle Informationen zu behalten.

Besprechen Sie alle Therapiemöglichkeiten mit Ihrer Familie und Ihrem Ärzteteam, damit Sie diejenige wählen können, die Ihren Bedürfnissen am besten entspricht.

HIER SIND EINIGE FRAGEN, DIE SIE VOR DER ENTSCHEIDUNG ÜBER IHRE THERAPIE VIELLEICHT STELLEN MÖCHTEN:

- ✓ Welche Therapiemöglichkeiten habe ich?
- ✓ Welche Therapie empfehlen Sie mir und warum?
- ✓ Was ist das Ziel der Therapie, die Sie empfehlen?
- ✓ Was sind die Vorteile und Risiken?
- ✓ Welche Nebenwirkungen können bei meiner Therapie auftreten?
- ✓ Werde ich auch andere Therapien benötigen? Wenn ja, was ist das Ziel der anderen Therapien?
- ✓ Wie läuft meine Therapie ab?
- ✓ Wird die Therapie meine täglichen Aktivitäten beeinträchtigen? Wird sie mein Sexualleben beeinträchtigen?
- ✓ Kann ich die Therapie für besondere Ereignisse und Anlässe anpassen?
- ✓ Kann ich während der Therapie reisen?
- ✓ Wie schnell müssen wir über die Therapie entscheiden?
- ✓ Wie lange dauert meine Therapie?
- ✓ Wo und von wem wird meine Therapie durchgeführt?
- ✓ Muss ich regelmässig ins Spital?
- ✓ Was kann ich tun, um mich auf die Therapie vorzubereiten?

- ✓ Kann ich etwas tun, um die Therapie wirksamer zu machen?
- ✓ Wer trägt die Kosten für meine Behandlung?
- ✓ Gibt es eine klinische Studie, die für mich geeignet sein könnte?
- ✓ Auf welche Unterstützung habe ich während und nach der Behandlung Anspruch? (z.B. Hilfe beim Transport, häusliche Krankenpflege, Ernährungsberatung, Rehabilitation)
- ✓ Wie geht es weiter? Was muss ich jetzt tun?

Weitere Fragen und Notizen



Checkliste «Fragen zu meiner THERAPIE»

Kommen Sie nach Möglichkeit in Begleitung an Ihren Arzttermin. Ihre Begleitperson kann Ihnen helfen, den Überblick über alle Informationen zu behalten.

HIER SIND EINIGE FRAGEN, DIE SIE **WÄHREND IHRER THERAPIE** VIELLEICHT STELLEN MÖCHTEN:

- ✓ Wie kann ich feststellen, ob die Therapie anschlägt?
- ✓ Was kann ich tun, um die Nebenwirkungen in den Griff zu bekommen?
- ✓ Gibt es Symptome oder Nebenwirkungen, über die ich Sie sofort informieren sollte?
- ✓ Wie kann ich nachts, abends und am Wochenende Hilfe bekommen?
- ✓ Muss ich meine Ernährung umstellen?
- ✓ Gibt es irgendetwas, das ich nicht tun sollte?
- ✓ Welche Art von Bewegung ist für mich während der Therapie geeignet und wie oft?
- ✓ Können Sie mir jemanden empfehlen, an den ich mich wenden kann, wenn ich mit der Situation überfordert bin und ich mich depressiv oder ängstlich fühle?

Weitere Fragen und Notizen