



Checklist “Domande per il periodo SUCCESSIVO ALLA MIA TERAPIA”

Se possibile, si faccia accompagnare da una persona al suo appuntamento con il medico. La persona che l'accompagna può aiutarla a mantenere una visione d'insieme di tutte le informazioni.

ECCO ALCUNE DOMANDE, CHE POTREBBE VOLER PORRE DOPO LA SUA TERAPIA:

- ✓ Cosa viene adesso? Cosa devo fare ora?
- ✓ Di che tipo di assistenza ho bisogno dopo la terapia?
- ✓ Con quale frequenza devo sottopormi agli esami di controllo?
- ✓ È sicuro se pratico sport? Se sì, come dovrei allenarmi, con quale frequenza e intensità?
- ✓ C'è qualcosa che non dovrei fare?
- ✓ Che tipo di attività fisica posso praticare ora?
- ✓ Mi consiglia una fisioterapia? Se sì, mi può raccomandare da chi potrei seguire una fisioterapia?
- ✓ Dovrei cambiare la mia alimentazione e, in caso affermativo, come? Dovrei cercare di perdere o acquistare peso?
- ✓ Dovrei assumere vitamine e altri integratori alimentari? Se sì, quali?
- ✓ Di quali fonti di informazione su alimentazione ed esercizio fisico posso fidarmi?
- ✓ Oltre alla dieta, all'esercizio fisico e al controllo del peso, cosa dovrei cambiare nel mio stile di vita?
- ✓ C'è il rischio che il cancro si ripresenti? A quali segnali di pericolo dovrei prestare attenzione?
- ✓ Come sapremo se il cancro si è riformato?

- ✓ Quali possibilità avrò, se il cancro si ripresenta?
- ✓ Dovrei cambiare le mie priorità di vita?

Altre domande e annotazioni