



Check-list “Domande per il periodo successivo alla TERAPIA”

Se possibile, si rechi alla visita medica con un/una accompagnatore/-rice.
L'accompagnatore/-rice può aiutarla a tenere traccia di tutte le informazioni.

ECCO ALCUNE DOMANDE CHE POTREBBE VOLER PORRE DOPO LA TERAPIA:

- ✓ Qual è la prossima mossa? Cosa devo fare ora?
- ✓ Di quali cure post-terapiche ho bisogno ora?
- ✓ Con quale frequenza devo sottopormi a visite di controllo?
- ✓ Posso fare sport? Se sì, come devo allenarmi, con quale frequenza e intensità?
- ✓ C'è qualcosa che non dovrei fare?
- ✓ Mi consiglia la fisioterapia? In caso affermativo, mi potrebbe consigliare una persona a cui rivolgermi per la fisioterapia?
- ✓ Dovrei cambiare la mia dieta e, se sì, come? Devo cercare di perdere o aumentare di peso?
- ✓ Dovrei assumere vitamine e altri integratori alimentari? Se sì, quali?
- ✓ C'è il rischio che il cancro ritorni? A quali sintomi premonitori devo prestare attenzione?
- ✓ Come si fa a sapere se il cancro è tornato?

Ulteriori domande e appunti